

# **COURS DE GROUPE**

## **DIRECTIVES POUR LE MEMBRES**

Début des cours : 8 septembre

Horaire des cours : disponible sur notre page FB

### **Pour votre inscription :**

Vous devez vous présenter dans nos heures de bureau entre 8h-20h afin réserver votre place dans votre choix de cours.

## **PLACE LIMITÉE DE 15 PERSONNES PAR COURS**

Le CRÉDIT (s'il y a) à votre dossier sera appliqué lors de votre abonnement

Règles:

- ▣ se laver les mains à l'entrée du Centre
- ▣ le port du masque est obligatoire : à l'entrée, dans les vestiaires, à la réception et à l'entrée de votre salle de cours.
- ▣ respecter la distanciation sociale de 2 mètres
- ▣ le port du masque n'est pas obligatoire lors de votre entraînement
- ▣ les places ont été identifiées au sol
- ▣ serviette obligatoire
- ▣ désinfecter après le cours le matériel utilisé
- ▣ se laver les mains à la sortie du cours

Recommandations :

- ▣ arriver déjà en tenue de sport

Les vestiaires seront accessibles

- ▣ arriver à l'heure de votre cours
- ▣ avoir sa propre gourde (moins de circulation à l'extérieur du cours)

Les abreuvoirs seront accessibles mais vous devrez désinfecter après chaque utilisation

Des modifications ont été apportées à nos deux salles d'entraînement afin de respecter la distanciation et l'hygiène afin de maximiser la protection des membres.

Merci de votre confiance et bon retour !

# DOUCHES ET DES VESTIAIRES



## Obligatoire

Port du masque dans les vestiaires et jusqu'à l'arrivée dans votre douche

Pulvériser avec le produit \*Covid\* les surfaces suivantes, si utilisées :

- ✓ Dans votre douche après utilisation
- ✓ Toilettes
- ✓ Comptoir
- ✓ Sèche-cheveux

## Recommandations

Arriver en tenue de sport, pour éviter un achalandage dans les vestiaires

Gardez le sourire, on aime voir vos yeux souriants 😊

En tout temps respecter la distanciation sociale de 2m

Merci de votre confiance et de votre collaboration !

Le sauna n'est pas accessible pour le moment.